

ඔසු වවමු

ඉසුරු ලබමු



පලොල්

උද්භිද නාමය - *Stereospermum suaveolens*

Linn

ශාක කුලය - BIGNONIACEAE

පොදු සිංහල නම - පලොල්

සංස්කෘත නාමය - පාටලී, කාලස්ථාලී,
අලිවල්ලහා

ද්‍රවිඩ නාමය - පාදරි, පාඩලම්

ඉංග්‍රීසි නාමය - Messenger of spring

රෝපණ ද්‍රව්‍ය - අතු, බීජ, මුල් පැළ

ඖෂධ සදහා ගැනෙන ව්‍යවහාර අංග-
මුල්, දළ, මල්, පොතු, කොළ, සුඹුළු

හැදින්වීම

මහා පස්මුලෙහි එක් ඖෂධයක් වන නිසා දේශීය වෛද්‍ය ක්‍රමයේ මෙන්ම ආයුර්වේද වෛද්‍යමෙහි බහුලව භාවිතා වන වෙළඳපල ඉල්ලුම වැඩි ඖෂධීය ශාකයකි.

ලංකාවේ ස්වභාවික වගාවන් තුළ හමු නොවන පළල් ශාකය වගා කළ ස්ථානවලදී පමණක් හමුවේ . මෙම ගසේමුල් වාසීකරණයෙන් ගුණ යුක්ත මෙන්ම හාදයට හිතකර වන නිසා දේශීය කැඩුම් බිදුම් වෛද්‍යකමේ මෙන්ම බොහෝ ඖෂධ සංස්කරණයේදී මෙය භාවිතා කරේ. පාටලී යනුවෙන් සංස්කෘති ග්‍රන්ථයන්හි සඳහන් ඖෂධ ශාකය වෙනුවට ශ්‍රී ලාංකීය දේශීය වෛද්‍යවරු ව්‍යවහාර කරනුයේ පළල් ශාකයයි.

උද්භිද විද්‍යාත්මක විස්තරය -

මීටර් 10-20 පමණ උස පතන ශීලී ශාකයකි. ලපටි පත්‍ර කොටස් ඇලෙන සුළු රෝම දරයි .. පත්‍ර 30 සෙන්ටිමීටර් .අසමපක්ෂවත්ය .සම්මුඛය - තනිව හා පත්‍රිකා යුගල් තුනක් හෝ හතරක් .60දිගය -7 සෙ.මී.ලෙස ඉලිප්සාකාරය පුළුල්.පිහිටි එකකි 15ක් දිගය. සෙන්ටිමීටර් 5-7ක් පළලය.. පුෂ්ප ඉතාම සුගන්ධවත්ව .ද්වි ලිංගිකය .අසමමිතිකය අග්‍රස්ථ බහු අක්ෂය මත පිහිටි .ලිහිල්ව පවතී. විශාලයි .මණ පත්‍ර බද්ධයි .පුෂ්පයේ නිපත්‍ර නැත ස්පෝටිකාව .අඳුරු දම් පාටයි.සණ්ඨාකාරයි පළල .සෘජුය .දිගය 60ක්-30 සෙන්ටිමීටර් .සිව්කෝණිකය .වේ සෙන්ටිමීටර් දෙකක් පමණ ඝන හා දැඩි කපාට නිසා රළු වී ඇත. බීජ සෙන්ටිමීටර් තුනක් පමණ දිගය. පටලමය පිහාටුවක් සැම බීජයකම අග්‍රයේ පිහිටයි.

කෘෂි විද්‍යාත්මක විස්තරය

මුල්වලින් හටගන්නා පැළ හා අතු කැබලි පැලකර ගැනීමෙන් පහසුවෙන් පැළ කර ගත හැකිය. මේ හැර බීජ මගින් ද බෝ කරගත හැකිය. හොදින් මේරූ බීජ තවත් කිරීමෙන් හෝ කෙලින්ම තවත් බදුන්වල කොම්පෝස්ට් හා පස් මිශ්‍රණයේ පැළ කර ගත හැකිය. තවද හොඳ බීජ

ලැබුණු අවස්ථාවලදී කෙලින්ම ක්ෂේත්‍රයේ සකස් කළ වළවල්වල බීජ 1-4ක් දක්වා ප්‍රමාණයක් වර්ෂා කාලයේ මැදදී පුරෝහණය කරන ක්‍රමයක්ද ඇත. පළොල් ශාකයේ ඉතා වටිනා ගුණයක් ලෙස දැක්විය හැක්කේ තෙත් කලාපයේ වර්ධනය ආරම්භ කළ ශාකයක් පසේ මුල් දැඩිව අල්ලා ගත් කළ එය බොහෝ දුරට ස්ථිර වන බවයි. අතු කැබලිවලින් මුල් අද්දවා මීටර් භාගයක් එකක් පමණ දිග ගැනීමේදී පස් කැබලි මුල් කොටස කොම්පෝස්ට් මිශ්‍රණයේ සෙන්ටිමීටර් දහයක් පමණ යට කර හොදින් ජලය යොදන්න ක්ෂේත්‍රයේ සිටුවීමේදී ඝන සෙන්ටිමීටර් 45 *45 වලවල් කපා කොම්පෝස් මතුපිට පස් 1 1 මිශ්‍රණය වලවල් වල හතරෙන් තුනක් පුරවා පැලේ සිටුවන්න. වලවල් අතර මීටර් 6*6 පරතරයේ තබන්න

අස්වනු නෙලීම හා ගබඩා කිරීම

වසර 3-5 පමණ පසු අස්වැන්න නෙලීම ඇරඹිය හැකිය. මෙය ප්‍රශස්ත වීමට වසර දහයක් පමණ ගතවෙයි. ශාක නඩත්තුවේ දී අනවශ්‍ය මුල් හා අතු ඉවත් කර අස්වැන්න ලෙස යොදාගත හැකිය.

වර්තමාන භාවිතය හා වෙළඳපළ තත්ත්වය

ශ්‍රී ලංකාව තුළ ආයුර්වේද නිෂ්පාදනාගාරවලදී හා දෛනික භාවිතා සඳහා ගන්නා ප්‍රමාණය කිලෝ ග්‍රෑම් 40000-50000 පමණ වන අතර 14% පමණ අමු ශාක ද්‍රව්‍ය ලෙස ද ඉතිරි 86% වියළි ශාක ද්‍රව්‍ය ලෙසද භාවිතාවේ.

සැකසුම

වෛද්‍ය ලක්ශාන්ත ගුණසිංහ
ආයුර්වේද ප්‍රජා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිළධාරී- ගගවට
කෝරළය